

Cycle HIVER

SEMAINE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<i>MIDI</i>						
Entrée féculents	Charcuterie	Crudités	Cuidités	Crudités	Entrée de poisson	Salade composée
Volaille	Bœuf 2 ^{ème} catégorie	Abats/ Charcuterie	Poisson	Porc	Veau 2 ^{ème} catégorie	Bœuf 1 ^{ère} catégorie
Légumes verts	Légumes verts et féculents	Féculents	Légumes verts et féculents	Féculents	Légumes verts et féculents	Féculents
Fromage 1 ^{ère} cat	Laitage	Fromage 3 ^{ème} cat	Laitage	Fromage 1 ^{ère} cat	Laitage	Fromage 1 ^{ère} cat
Fruit cru	Fruit cru	Dessert lacté	Pâtisserie (à base de fruits)	Fruit cuit/ au sirop	Fruit cru	Pâtisserie
<i>SOIR</i>						
Potage	Potage	Potage + féculent	Potage	Potage	Potage	Potage +féculents
Pâtisserie salée	Poisson	Complément protidique (légumes verts)	Œufs	Bœuf 2 ^{ème} catégorie	Complément protidique (féculent)	Volaille
Salade verte	Légumes verts	salade verte	Féculents	Légumes verts et féculents	salade verte	Légumes verts
Laitage	Salade verte	Laitage	Fromage 1 ^{ère} cat	Salade verte	Fromage 2 ^{ème} cat	Laitage
	Dessert lacté (avec féculents)	Fruit cuit/ en sirop	Fruit cru	Dessert lacté	Compote	Fruit cru

Code couleur : >Légumes et fruits crus >Légumes et fruits cuits >Féculents >Apport protidique >Produit laitier

SEMAINE 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI						
Crudités	Entrée d'oeuf	Crudités	Cuidités	Pâtisserie	Salade composée	Cuidités
Plat complet (légumes verts + féculents)	Volaille	Bœuf 1 ^{ème} catégorie	Veau 1 ^{ème} catégorie	Poisson	Porc	Agneau
	Féculents	Légumes verts et féculents	Féculents	Légumes verts et féculents	Légumes verts et féculents	Féculents
Fromage 2 ^{ème} cat	Fromage 1 ^{ère} cat	Laitage	Fromage 1 ^{ère} cat	Fromage 1 ^{ère} cat	Dessert lacté	Fromage 2 ^{ème} cat
Fruit cru	Fruit cru	Pâtisserie (à base de fruits)	Fruit cru	Fruit cuit/ au sirop		Pâtisserie
SOIR						
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage + féculents	Potage	Potage+ féculents
Poisson	Pâtisserie salée	Complément protidique (féculent)	Porc	Bœuf 2 ^{ère} catégorie	Complément protidique (féculent)	Volaille
Légumes verts	Salade verte	salade verte	Légumes verts et féculents	Légumes verts	salade verte	Légumes verts
Salade verte	Laitage	Fromage 3 ^{ème} cat	Salade verte	Salade verte	Fromage 1 ^{ère} cat	Laitage
Dessert lacté (avec féculents)	Compote	Fruit cru	Dessert lacté	Laitage	Fruit cuit/ au sirop	Fruit cru

Code couleur : >Légumes et fruits crus >Légumes et fruits cuits >Féculents >Apport protidique >Produit laitier

SEMAINE 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI						
Crudités	Cuidités	Salade composée	Charcuterie	Crudités	Entrée de poisson	Crudités
Bœuf 1 ^{ème} catégorie	Porc	Veau 2 ^{ème} catégorie	Poisson	Abats/ charcuterie	Bœuf 2 ^{ème} catégorie	Volaille
Légumes verts et féculents	Féculents	Légumes verts	Légumes verts et féculents	Féculents	Légumes verts et féculents	Légumes verts et féculents
Dessert lacté	Fromage 1 ^{ère} cat	Fromage 2 ^{ème} cat	Fromage 1 ^{ère} cat	Dessert lacté	Laitage	Fromage 1 ^{ère} cat
	Salade de fruits	Pâtisserie (à base de fruits)	Fruit cru		Fruit cru	Pâtisserie
SOIR						
Potage	Potage + féculents	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Poisson + féculents	Complément protidique (légumes)	Complément protidique (féculents)	Bœuf 2 ^{ème} catégorie	Pâtisserie salée	Œufs	Porc
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Féculents	Salade verte	Légumes verts	Féculents
Fromage 1 ^{ère} cat	Laitage	Fromage 1 ^{ère} cat	Laitage	Fromage 3 ^{ème} cat	Dessert lacté	Laitage
Fruit cuit/ au sirop		Fruit cru		Compote	(avec féculents)	Fruit cru

Code couleur : >Légumes et fruits crus >Légumes et fruits cuits >Féculents >Apport protidique >Produit laitier

SEMAINE 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MIDI						
Cuidités	Crudités	Pâtisserie	Crudités	Charcuterie	Entrée féculents	Salade composée
Plat complet (féculents + légumes verts)	Agneau	Bœuf 1 ^{ère} catégorie	Porc	Poisson	Volaille	Veau 1 ^{ère} catégorie
	Féculents	Légumes verts	Légumes verts	Féculents et légumes verts	Légumes verts	Féculents
Fromage 1 ^{ère} cat	Dessert lacté	Fromage 2 ^{ème} cat	Fromage 3 ^{ème} cat	Laitage	Fromage 1 ^{ère} cat	Fromage 2 ^{ème} cat
Fruit cru		Fruit cru	Pâtisserie (à base de fruits)	Salade de fruits	Fruit cru	Pâtisserie
SOIR						
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage+ féculents
Charcuterie	Pâtisserie salée	Poisson	Volaille	Bœuf 2ème catégorie	Complément protidique (féculents)	Compléments protidique (légumes verts)
Féculents	Légumes verts/ salade verte	Féculents	Féculents	Légumes verts	Salade verte	Salade verte
Salade verte	Fromage 1 ^{ère} cat	Salade verte	Laitage	Salade verte	Laitage	Fromage 1 ^{ère} cat
Laitage	Compote	Dessert lacté	Fruit cuit/ en sirop	Dessert lacté (avec féculents)		Fruit cuit/ en sirop

Code couleur : >Légumes et fruits crus >Légumes et fruits cuits >Féculents >Apport protidique >Produit laitier